



CalFresh 对 ABAWD 设置时间限制

自 2026 年 6 月 1 日起，加州社会服务部将对“无需抚养家属的健全成人 (ABAWD)”享受的 CalFresh 福利实行时间限制。以下说明了新规则，并介绍了如何继续保留这项重要的粮食福利。

哪些人是 ABAWD?

如果您的年龄为 18 至 64 岁，拥有工作能力，并且不符合 ABAWD 时间限制的豁免条件，则您将被视为 ABAWD。

针对 ABAWD 的时间限制是什么?

除非满足工作要求或符合豁免条件，否则 ABAWD 在 36 个月内最多只能完整领取 3 个月的 CalFresh 福利。

如何继续保留福利?

如果要在 3 个月后续续获得 CalFresh 福利，您必须满足工作要求或符合豁免条件。

目前我需要做什么?

如需了解有关 ABAWD 时限的更多信息或填写 ABAWD 豁免筛查表，请扫描二维码访问 ABAWD 网页。您还可以访问：

socialservices.alamedacounty.gov.

了解更多信息可访问：



或致电联络：
510-263-2420



Alameda County
Social Services Agency
A safety net. A way forward.

工作要求：

您必须满足以下至少一项要求：

- 每周工作至少 20 小时（或每月 80 小时）
- 参与其他获批准工作活动的时长与工作时长叠加，能达到每周至少 20 小时（或每月 80 小时）的要求
- 每周的收入至少达到 217.50 美元
- 参加获批准的工作活动，例如 CalFresh 就业与培训计划、WIOA 计划、社区服务项目或志愿服务

豁免条件：

如果您符合以下条件，则 可以不受此限制：

- 身为学生
- 身为孕妇
- 因身体或心理状况无法工作
- 不受 CalFresh 工作规则限制
- 与未满 14 岁的儿童同住
- 参与了难民安置办公室 (ORR) 的计划
- 身为印第安人、城市印第安人或加利福尼亚印第安人